

PLANNING STUDIO ZEN ÉTÉ 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	9H30-10H45 YOGA BIEN-ETRE	9H30-10H45 YIN YOGA	9H30-10H30 PILATES	9H30-10H45 YOGA BIEN-ETRE	9H30-10H30 YOGALATTE	9H30-10H45 YOGA DYNAMIQUE
	10H45-11H30 ETIREMENTS		10H30-11H15 ETIREMENTS	10H45-11H45 PILATES	10H30-11H ETIREMENTS	10H45-11H15 RELAXATION
MIDI	12H15-13H15 PILATES			12H30-13H15 YOGA BIEN-ETRE	12H15-13H15 YOGA DYNAMIQUE	
SOIR	18H-19H YOGALATTE	17H30-18H45 YOGA DYNAMIQUE		18H-19H PILATES		
		18H45-19H15 RELAXATION	18H45-20H YOGA BIEN-ETRE	19H-19H45 ETIREMENTS		

PLANNING APPLICABLE
DU LUNDI 5 JUILLET
AU DIMANCHE 28 AOÛT INCLUS

FERMETURE ANNUELLE
DU LUNDI 9 AOÛT
AU DIMANCHE 22 AOÛT INCLUS

