

PLANNING STUDIO ZEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	9H15-10H15 YOGA DYNAMIQUE	9H30-10H30 YIN YOGA	9H30-10H30 YOGA BIEN-ETRE	9H30-10H30 PILATES	9H30-10H30 YOGA BIEN-ETRE	10H-11H YOGA DYNAMIQUE
	10H30-11H30 PILATES	10H45-11H45 YOGALATES	10H45-11H30 ETIREMENTS	10H30-11H15 ETIREMENTS	10H45-11H30 ETIREMENTS	11H-11H45 MEDITATION
MIDI	12H30-13H15 PILATES 2		12H30-13H15 YOGA BIEN-ETRE		12H30-13H15 YOGALATES	
SOIR	17H30-18H30 YOGA BIEN-ETRE	17H45-18H45 YOGALATES	18H-18H45 PILATES	18H-19H YOGA BIEN-ETRE	18H30-19H30 YOGA ASHTANGA	
	18H45-19H45 PILATES	18H45-19H45 ETIREMENTS	18H45-19H45 YIN YOGA	19H15-20H15 YOGA DYNAMIQUE		
	19H45-20H15 MEDITATION					



29 BOULEVARD ROCHEPLATTE
45000 ORLÉANS
02 38 71 67 67

